

TABELLA DI MARCIA Percorso **LUNGO 1°** Gröden Bike Marathon - Gran Fondo Val Gardena 02/06/2010

Località	Provincia	Note	Kilometri			ORARIO DI PASSAGGIO		Quota
			Parziali	Progr.	All'arrivo	Dei primi	Degli ultimi	
						a 40 km/h	a 20 km/h	
PARTENZA - Ortisei	BZ		0,0	0,0	111,5	9.00	9.00	1.236
Plan de Gralba	BZ		12,8	12,8	98,7	9.19	9.38	1.861
Passo Sella	TN		5,2	18,0	93,5	9.27	9.54	2.237
bivio Canazei - Passo Pordoi	TN		5,6	23,6	87,9	9.35	10.11	1.821
Passo Pordoi	BL	1° RISTORO	6,5	30,1	81,4	9.45	10.30	2.239
Arabba	BL		9,1	39,2	72,3	9.59	10.58	1.586
bivio Caprile	BL		9,1	48,3	63,2	10.12	11.25	1.425
bivio Malga Ciapela	BL		8,8	57,1	54,4	10.26	11.51	1.059
Sottoguda	BL		4,1	61,2	50,3	10.32	12.04	1.252
Malga Ciapela	BL		2,8	64,0	47,5	10.36	12.12	1.481
Passo Fedaia	TN	2° RISTORO	5,2	69,2	42,3	10.44	12.28	2.063
Canazei	TN		13,2	82,4	29,1	11.04	13.07	1.448
bivio Pordoi	TN		5,6	88,0	23,5	11.12	13.24	1.821
Passo Sella	BZ	3° RISTORO	5,6	93,6	17,9	11.20	13.41	2.237
Plan de Gralba	BZ		5,2	98,8	12,7	11.28	13.56	1.861
Selva Gardena	BZ		5,2	104,0	7,5	11.36	14.12	1.538
Santa Cristina	BZ		3,0	107,0	4,5	11.41	14.21	1.382
ARRIVO - Ortisei	BZ	PASTA PARTY	4,5	111,5	0,0	11.47	14.35	1.236

Tempo max: **17.00**

Salita n: 1 Passo Sella Quota inizio: 1.860 mt. slm Lunghezza: 5,2 km Quota fine: 2.244 mt. slm Dislivello: 384 metri Pend. Media: 7,4 %	Salita n: 2 Passo Pordoi Quota inizio: 1.820 mt. slm Lunghezza: 6,4 km Quota fine: 2.239 mt. slm Dislivello: 419 metri Pend. Media: 6,5 %	Salita n: 3 Passo di Fedaia Quota inizio: 1.078 mt. slm Lunghezza: 13,1 km Quota fine: 2.057 mt. slm Dislivello: 979 metri Pend. Media: 7,5 %	Salita n: 4 Passo Sella Quota inizio: 1.820 mt. slm Lunghezza: 5,7 km Quota fine: 2.244 mt. slm Dislivello: 424 metri Pend. Media: 7,4 %
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

